**Enkel-Arm Index**

U heeft een afspraak gekregen voor een enkel-arm-index. Bij een Enkel-Arm-Index wordt er gekeken of er een vernauwing is in de slagaders van de benen. Om de enkel-arm-index te bepalen, wordt de bloeddruk van de voeten, enkels en de bovenarmen gemeten. De verhouding tussen de bovendruk in de onderbenen en de armen is de enkel-arm-index. Dit gebeurt door middel van een dopplerapparaat, een soort “microfoon” die geluidsgolven uitzendt. De praktijkondersteuner verricht dit onderzoek. Tijdens dit onderzoek ligt u op een onderzoekstafel.

Van belang is dat u:

* 2 uur van te voren niet meer rookt.
* ongeveer 10 min voor aanvang al rustig in de wachtkamer wacht.
* kleren aan heeft waarbij de praktijkondersteuner makkelijk bij uw onderbenen en bovenarmen kan komen.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de huisarts.